

# 103 教育部「學海飛颺」計畫

## 學生出國研修報告

研習國別:美國加州 SAN JOSE

研習學校/機構:矽谷大學 Silicon Valley  
University

就讀系所:中臺科技大學 國際企業系四甲

姓名:李慧純

中 華 民 國 2015 年 05 月 17 日



## 一、前言

其實在大學期間一直有個夢想前往美國，因為我覺得美國就是一處夢想發源地，任何願望夢想都能在此實現，所以得知學校有這項計畫案可以前往美國真的是讓我欣喜若狂，所以二話不說就申請了此計畫案也順利前往美國並且讓我能展開我對世界的視野及國際觀，還有培養獨立思考，獨立生活及解決問題的能力。

## 二、研修學校簡介

矽谷大學 Silicon Valley University

位於美國加利福尼亞州聖何塞，是一所非營利私立之美國高等教育機構。該大學已被獨立學院與學校認證委員會認可，擁有達碩士學位水準，自 2003 年以來，增設計算機工程碩士(DCE) 計劃也已自 2010 年受 ACICS 認可。



矽谷大學最早是在 1999 年，由加州私立中等教育與職業教育 (BPPVE) 批准，與自 2003 年以來已被 ACICS 認可。矽谷大學的初步計劃為培育計算機科學碩士(MSCS)、計算機工程碩士(MSCE)、計算機科學學士(BSCS)與計算機工程學士(BSCE)學位。矽谷大學於 2005 年增設工商管理碩士(MBA)與工商管理學士(BBA)課程。

## 三、國外研修之課程學習

### (一) 專業課程

我主修的課程是 AMERICA GOVERNMENT 美國政府，在課程當中老師的教當方式深深地吸引著我，老師的肢體語言表現還有與學生在課堂中平凡的互動，並非與國內教學一般，老師的教學方式都是上課先提出幾個問題先讓我們思考及回答問題，經過一番討論之後才會正式進入主題，在之中也會對主題有大致上的了解，而在課程中我也知道了許多美國政府與人民的生活及淺在危機和時事，也讓我對美國的法律及政府和媒體及

法規有了更進一步的瞭解，除了這些還會上一些關於多元文化的議題還有種族歧視及孩童教育機會的問題，所以這門專業課對於我了解美國的幫助非常之大。

## （二）ESL 語言課程

當然除了專業課程之外，我們還上了語言課程，我語言班分為 200，300，400 分，而我是上了 400 班的課程，而上課老師都是全程用英語教學，這讓我更加興奮了！因為這不只能增進自己聽力還能增加口說能力，而且上課的方式完全跟國內不一樣，沒有制式化古板的教學，完全非常活用，老師上課還會融合一些遊戲，讓我們對課程增加了許多趣味性，其中每天最期待的就是 CP (conversation and pronunciation) 因為老師會要求我們要上台做報告，但報告的題目及內容都非常的有趣也讓我們學生非常的感興趣，像是介紹國家，婚禮，或者世界地



## 上台報告心得感想

理等方面的題材，同學間報告及討論的過程中其實我們不知不覺多學了好幾個生詞，我覺得來美國上課之後這也是其中好處之一，因為天天都要用英文交談已經變成一種習慣了，再來就是每兩個禮拜我們都會有 field trip, 這時候全部語言班的同學都會一起出去參訪各種公司或者老師們帶我們體會美國人當地生活實地的讓我們在外用英語，學英語，其中我們有到舊金山坐巴士遊整個舊金山市區，還有金門大橋，然後還有去註明的

神秘地區（mestary spot）再來就是去大公司 Intel



企業參訪 Intel



及埃及博物館，

還有打羽球及烤肉！其中最讓我印象深刻的是最後一次烤肉  
老師帶了西班牙人會玩的活動 piñata



Piñatau 有很多驚  
喜在魚裡面

就是有各種造型的彩球，然後將一人的眼睛矇上拿著棍棒朝彩球打，其實這項活動常在電視上或影片上看到，但卻沒有實地玩過，沒想到在這次的烤肉終於體驗到了，所以這些都是我來美國研習所體驗到的不同文化。

#### 四、 國外研習之課外學習

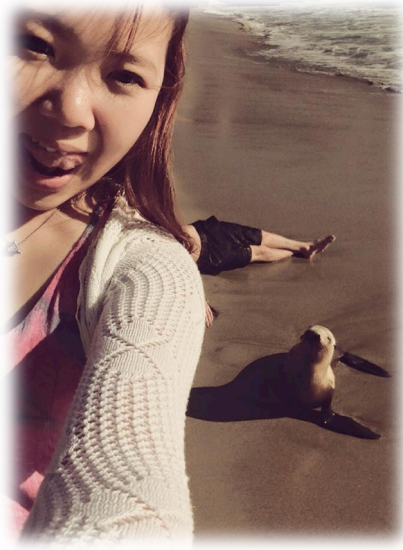


除了上專業課程及語言課程學習之外，在國外的生活更是一種新的自我挑戰及學習，很幸運的在旅途的過程中有一群志同道合的朋友一起陪伴我成長，而在宿舍我們我們都必須要學習一道擅長的料理是在所難免，所以有時我們都會聚集一些同學到家裡開個小派對，而我們都會各自準備一道料理讓大家品嚐，當然同學來自於不同國家亦有不同的文化，所以也能品嚐到其他國家的家鄉菜及作法，也是我們所能學習的，再來就是自行旅遊探索，激發自己的冒險精神和解決問題的能力，一到假日，我和室友都會安排到一些城市去探索像是 Sanjose downtown，我們學習自己研究如何搭輕軌到市中心，然後去拜訪的著名的聖約瑟大教堂，



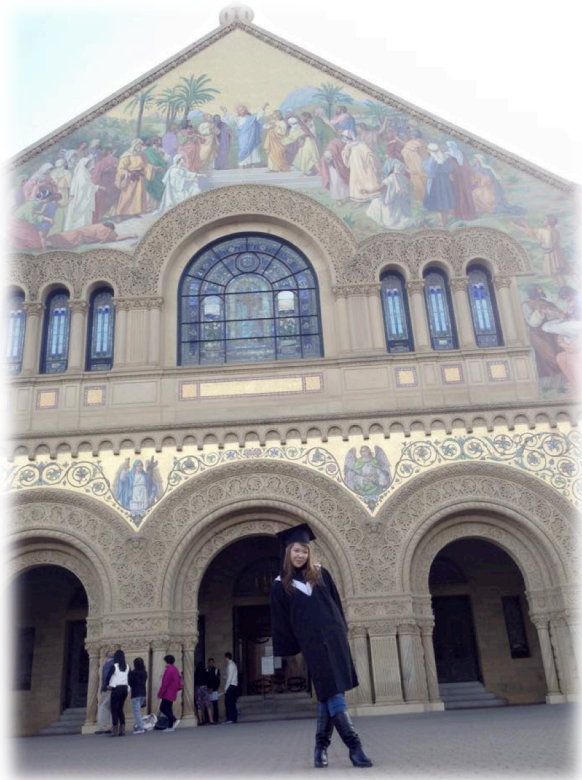
位於市中心的  
聖約瑟大教堂

再來就是到了 Santa Cruz 那裡有碼頭還有沙灘，體驗了美國人最喜歡的日光浴及戶外活動，學習沒有高科技及手機的生活，接觸到大自然及接觸到可愛的動物海獅！有一次非常幸運的在沙灘上遇到海獅起來曬日光浴，所以可以非常靠近的與他們接觸，牠們真的是超可愛的還會擺出 pose 呢！



## 我與海獅的沙灘約會

再來是可以到史丹佛大學拜訪，那裡有個鐘塔可以上去看到整個矽谷及一些大公司，而且鐘塔及校園建築物可是悠久的百年歷史，可以感受到濃濃歷史氣息，也可以帶上我們的學生服，雖然不能在史丹佛畢業，但卻能滿足我們拍出美美的學士照的心願。



## 在史丹佛大學拍 攝學士照

最後讓我印象深刻的是舊金山的彩虹村（Castro theatre）而這裡是公認的同性戀街，在這裏看到的每隊情侶都很恩愛，而這裏有個著名的彩虹國旗象徵的是和平，包容、尊重，而我也學習了尊重多元成家，



包容，愛，和平，  
尊重多元成家

而除了自行安排旅遊，學校也會安排一些活動，像是校慶活動，學校舉辦了盛大的派對邀請全校師生一起參與，而學生也會準備一些才藝表演，當然我也報名了一項舞蹈才藝表演，在千名學生面前表現才藝，也是學習自新的方法之一，所以除了課程以外在學校活動也學到了許多。



校慶才藝表演個人  
SOLO

## 五、 研修之具體效益

### （一） 學習獨立

在國外生活，獨立自在所難免的，生活中大大小小的事就必須自己承擔及包辦，所以自身的獨立性一定會提升。

### （二） 勇氣及自信

自身在國外，許多事都必須要勇於嘗試，才能學新到不同的新東西，而且獨自一人在異鄉要面對的問題很多，所以也能建立自己的勇氣及自信。

### （三） 包容力及尊重

在異鄉，接觸到的人都來自於世界各地不同的國家，不同的文化，所以我們都必須更要學習包容及尊重個國家的人及文化。

### （四） 社交能力與語言能力

在英語系國家的環境下，語言能力勢必一定會有所進步，再來就是接觸到不同國家的學生社交能力也一定會提升許多。

### （五） 開闊視野，拓展國際觀

在與自己國家文化截然不同的環境下，接觸到的人的思考模式也會完全不同，同樣事情卻有不同的解讀，這也使我們在思考上更有新的見識，並且可以從其他國家的人得知他們是如何看待我國及他國文化及觀點，這也使我們在國際觀上更近了一大步。

## 六、 感想及建議

在這短短的四個月中交換學生的期間，我很珍惜在美國的每一天，而在這四個月中接觸到的人，事，物都給我許多不同的啟發，回來時朋友問我了我一句，你從美國回來覺得自己哪裡不一樣了？我回答我變得更勇敢，更有包容力，更獨立，再來就是接觸到不同文化的人，體會到競爭力的強烈，所以會想更加提升自己的能力，無論是專業或是語言，再來不用多說的就是同理心也會提升不少，因為我們一大群同學居住在同一個寢室，所以凡事都是必須要互相維持，互相包容，最後，我真的非常感謝教育部給我這個機會讓我體驗完全不同文化的生



活，在每天裡生活都充滿了新鮮，刺激，還有新的學習，這些都是我人生中最重要時光。

