

## 102學年度教育部學海飛揚出國研修心得報告

原就讀學校：	中台科技大學
就讀科系與年級：	國際企業系，三年級
姓名：	王士珍 / Shih Chen Wang
研修國家：	美國，加州
研修學校：	Silicon Valley University, CA, USA
研修時間：	2013年 8月27日 至 2014年 1月27日
<p>一、 緣起</p> <p>二、 研修學校簡介</p> <p>三、 國外研修之課程學習(課內)</p> <p>四、 國外研修之生活學習(課外)</p> <p>五、 研修之具體效益(請條列式列舉)</p> <p>六、 感想與建議</p>	

## 目錄

壹、緣起

貳、行前準備

參、研修學校簡介

肆、國外研修之心得 之 生活學習篇

伍、國外研修之心得 之 課程學習

陸、國外研修之心得 之 交流具體效益

柒、美國加州番外篇

捌、感想與建議

## 壹、緣起

我是王士珍，就讀中台科技大學 — 國際企業系，三年級。我的個性活潑外向，看到新事物總是抱持著好奇心和新鮮感。我的姑姑每一個都是在外商公司上班，每次和他們聊天時他們都會分享出國出差的經驗讓我對美國和不一樣的文化產生了極大的興趣，從此我的夢想就是到不一樣的國家體驗當地文化，這也是我會念商業類的原因之一呢!!

還記得在我大一還是個小菜鳥時，參加系上第一次系週會，當時學長姐在台上分享他們學海飛揚的心得，在那一次讓我對「美國」有了第一次的深入認識，讓我想國的計畫悄悄萌芽。大學打工這一段期間，讓我對自己有了更深的體會，我充分了解自己有多少能耐、能夠創造多少種可能性，更清楚明白了自己未來的發展方向。

在二年級時我積極想為自己的未來做更多計畫並一步步去實踐，所以我申請 102 年學校申請教育部「學海飛揚」的計畫，可以到國外當交換學生，體驗異國的文化，並更精進自己的外文能力，也希望能就由此機會交到各國不同的朋友，並在他們身上學習到不同的風土民情。讓自己眼界更遼闊，擁有更多元的世界觀，相信對日後職場或生活都會有很大的裨益。

從小我就對英文有很大的興趣，也渴望出國，因為喜歡，所以我積極去爭取，把握這次機會，並且希望我可以有更多收穫，更多的成長。

## 貳、行前準備

102 年 5 月學海飛颺名單公布，很幸運的，我獲選了！謝謝教育部核准了學校的計畫案，讓我有機會到美國實現我的夢想！

接到消息的當下我真的不敢置信真的是我，收起震驚，開始認真準備出國的所有文件，這次交換學生是我第一次出國，所以我第一個要辦的證件就是中華民國的護照；待取得護照後，便趕緊上網填寫資料申請最重要的I-20，接下來是到AIT美國在台協會辦理F-1學生簽證。這些證件都是我自己去申請的，因為是第一次辦，對很多事物都還不熟悉，過程繁複，簽證前一天我更是睡不著覺，深怕準備已久的成果因為簽證沒通過而白費了，加上還沒出國前繳納的費用已經要十萬多，過程中我一度想放棄，但為了自己的夢想，我選擇繼續奮戰，因為我不想認輸！「撐過去就是你的」這句話在我心裡面一直鼓勵著自己！



## 參、研修學校簡介 — Silicon Valley University

美國加州矽谷大學創建於 1997 年，位於世界高科技發源地的加州矽谷中心聖荷西市，是美國國家教育部和美國加州教育廳認可的高等學府和全美獨立院校大學甄選委員會會員，也是中華民國教育部所認可推薦的美國大學。傑出而富有實踐經驗的矽谷精英師資陣容，與業界同步的專業教學設備與實踐環境，學以致用的課程內容和矽谷廣闊的就業前景，是此大學得以穩固發展的基石，也是它吸引廣大學生的關鍵。

### ● 成效卓越

美國加州矽谷大學是為滿足矽谷對計算機科學、計算機工程和工商管理等领域人才與日俱增的需求而設立的。（二

### ● 師資傑出

美國加州矽谷大學師資能力雄厚，由眾多矽谷雙師型精英擔任教學、科研及管理服務工作。無論在學術上還是實踐經驗上，堪稱世界一流。先進設備 最方便快捷的網絡 最先進的研究資料 最頂尖的教學設備 全套凱登斯(Cadence) 計算機輔助 IC 集成電路設計系統，凱登斯執全球計算機輔

助 IC 設計系統的大宗。

### ● 就業優勢

由於矽谷大學的老師是擁有豐富經驗的實踐型，雙師型教授並長期任職於矽谷的高科技公司，矽谷大學周圍又有眾多全球知名的高科技企業，我們的課程內容契合高科技公司的實際需求，實踐環境與矽谷高科技公司同步，畢業生可以直接與就業市場無縫接軌，大大提高畢業生的競爭力。

### ● 語言學習課程

語言學習課程(ESL)是設計來幫助學生學業上、專業上、文化上、商業上、個人及社會所有需要英文的環境裡，在所處的美國社會裡達到英語流利。課程透過會話、寫作模式、文法結構以及介紹學生有關美國人對重要的社會、文化、哲學等範疇為原則，這同時讓學生在美國求學的經驗裡學習語言和了解自己發展的潛能。每週 25 小時的指導，其中課程包括：聽力、口語表達、發音、閱讀理解、文法和寫作。本系所有英語課程皆由在政府核可正式教學資格，且具有豐富教學經驗的美國教師群所組成，並且擔任課程設計與教學工作。

矽谷大學交通便利，地靈人傑，附近有史丹佛大學、柏克萊大學、以及世界著名的 Disney Land、環球影城等等，可以利用課餘時間到附近的世界著名學校參觀，感受當地人文氣息。



## 肆、國外研修心得 之 生活學習篇

102 年 8 月 27 日歷經 14 小時的飛行時間，飛越了大半個地球來到這一個陌生的國家——美國, 加州。這是一個文化和種族都和台灣差異甚多的國家，所以食衣住行都要重新去熟悉適應囉！

第一天老師帶我們去採買日用品及用餐，我發現這邊的消費比台灣高很多，在外面吃一頓飯加上稅最少都要 7 塊多美金以上，因為文化的差異，在美國餐廳吃飯是必須付小費的，結帳後都得多拿一些小費放在桌上，這是一種基本的禮貌；畢竟我們只是學生，若每天都在外面吃，吃飯可是一筆不小的開銷呢，經過老師的建議，隔天我們決定到附近的華人超市採買食材。在台灣媽媽都把我們打理好一切，不用擔心自己的三餐問題，若不回家吃，也可以到外面外帶，所以都沒有下廚的經驗，有也只是在旁邊幫忙媽媽切菜洗菜。所以這次下廚讓我非常緊張，深怕把菜煮焦了，經過媽媽的臨時惡補，電話裡細心的告訴我步驟，經過幾次練習，我可是越來越上手了。早餐就是簡單的吐司及牛奶加玉米片；午餐則是前一天晚上煮好，隔天再帶到學校微波加熱。



一開始我們都很擔心人生地不熟的，不知道公車該怎麼搭，也不知道該怎麼到學校上課，幸好學校老師很貼心，在第一天就幫我們辦了一張VTA公共交通專用年卡(\$150)，有了這張卡，可以不限次數的搭乘所有VTA標誌的交通工具（包括公車及輕軌）。公車就成為我們的重要代步工具。



VTA Bus



VTA 輕軌

平常上課步行約十分鐘至公車站牌，搭十分鐘到Great Mall轉車77號即可到學校；我們最常光顧的華人超市處於宿舍及學校中間，搭公車可抵達超市門口，生活很方便。

我們和房東住在一起，房東太太人很好，住的環境很乾淨，家裡的後面種了好多果樹，房東說想吃都可以自己摘呢！在台灣好難想像自己家後花有有好多果樹呢！廚房的設備一應俱全，因為是合住，在生活習慣上要隨手把環境整理乾淨，房東隔天要上班，我們盡量都在10點前洗好澡，大家互相配合，相處得很愉快。



● 這些水果都是自家後院摘的優

## 伍、國外研修之心得 之 課程學習

語言學習課程(ESL)透過會話、寫作模式、文法結構以及介紹學生有關美國人對重要的社會、文化、哲學等範疇為原則，這同時讓學生在美國求學的經驗裡學習語言和了解自己發展的潛能。每天早上九點至下午兩點，每週25小時的密集訓練，其中課程包括以下：

- **Listening and Speaking**聽力和口說

本課程的目的是利用詞彙結合日常生活。此外，並擴大詞彙量以發展語法，並培養批判性思維。學習成果是讓學生變得更加容納在同一時間內，了解中級ESL300會話課程目的。

- **Conversation and Pronunciation**會話與發音

本課程目的是發展對話和發音技巧，是按照加州教育廳公佈的成人教育課程與教學標準中列出ESL模型準則。Linda

- **Reading and Writing**閱讀和寫作

本課程的目的是探索現實世界的問題，培養閱讀技巧和策略，擴大詞彙量，發展語法，培養批判性思維。的學習成果包括：確定主題和主要觀點，區別總結段落，區分事實與假設，並組織在維恩圖中的想法，以理解和溝通。

除了語言學習課程(ESL)之外，還加修一門專業課程。參加學海飛颺的目的不但是為了增加自己的外語能力，也希望更了解美國民族文化，更希望能藉由英文學習自己的專業領域

我的班級導師Linda來自於台灣，她會幾句中文，她的上課方式很多元，不會讓人覺得煩悶，有時她會配合課程，給我們學習單，讓我們補充課本以外的知識，也總是細心的教我們，糾正我們的發音，一開總會覺得開口講英文很彆扭，但Linda總是鼓勵我們把我們的想法說出來，即使是用點的單字也沒有關西，往後隨著練習時間變長，我們會講的句子也比一開始完整，我們所表達的東西也能更讓別人容易理解。

## 陸、國外研修之心得 之 交流具體效益感想與建議篇

Field Trip 戶外教學，學校精心安排兩週一次Field Trip的體驗，讓我們的學習不設限只在課本，而是讓我們到科學館、舊金山著名景點去了解當地的飲食文化及民俗風情；每次Field Trip結束後，老師上課總會問學生感想，用英文表達自己的想法和建議，不僅加深了我們的印象，也更讓我們用英文表達出自己的想法，也把我們的建議做為下一次的參考。接下來就讓我來一一介紹我們富有知識趣味的Field Trip。

### ●BBQ

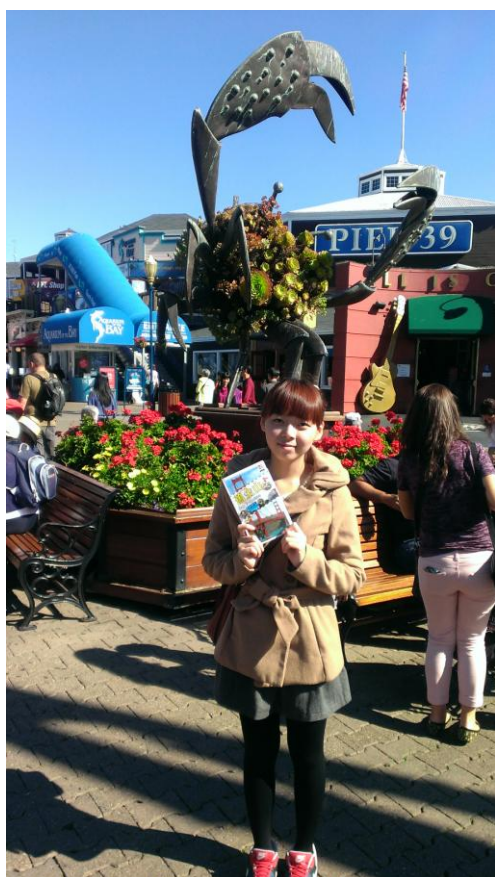
因為剛好接近台灣的中秋節，學校應景的幫我們安排第一次的Field Trip 就是BBQ，這是第一次體驗美式BBQ，準備食材時也很新鮮，因為飲食習慣的不同，我們分組準備不一樣的食材，這樣不僅可以吃到不一樣的食物，也能大家平均分攤費用，我們也吃到不一樣的美食呢！





## ● 舊金山 - 39號碼頭

碧海藍天，漂亮的港灣，辦著喔喔聲的微鹹海風徐徐吹來；  
這裡的風景真的很美，岸邊停靠著許多漁船，放眼望去看到  
一片海藍藍的大海，而周邊充滿了當地有名的海鮮大餐，讓  
人聞了不禁十指大動，到了這一定要去嚐嚐老師推薦當地的  
特色小吃「Boudin Bakery 的 Clam Chowdery」麵包中間挖  
一個洞，加上香濃的海鮮濃湯，哇!真是人間美味。



## ●Halloween Party 萬聖節

在美國萬聖節和萬聖夜都是來自於天主教對其它宗教的節日的吸收、改造和重新詮釋。萬聖夜起源於凱爾特人的傳統節日，在 10 月的最後一天，他們相信這是夏天的終結，冬天的開始，這一天是一年的重要標誌，是最重要的節日之一，被稱為「死人之日」，或者「鬼節」。

今天的活動是大家扮成不一樣的角色，還有各自準備一道菜和同學分享，最後壓軸則是刻南瓜大賽。這是我第一次看到這麼大顆的南瓜，也是我第一次刻南瓜，我負責畫草稿，而其他男生就幫忙刻，最後我們這組還贏得佳作呢！



## ●California Academy of Sciences 加州科學館

在舊金山金門公園內的加州科學館以其獨特的綠色屋頂著稱。博物館巧妙的將屋頂空間鋪上了一層草地，不但與四周公園景致合而為一，也為建築內部達到調節溫度，進而達到省電的目的。裡面卻是包含多個展覽館，有包括了水族館、天文館、自然歷史博物館還有 4 層樓高的熱帶雨林。

老師在我們出發前給了我們一項小小作業，他幫我們分組，讓我們有不一樣的主題，上網搜尋這個主題的特色，這樣也幫助我們可以更加進入狀況。





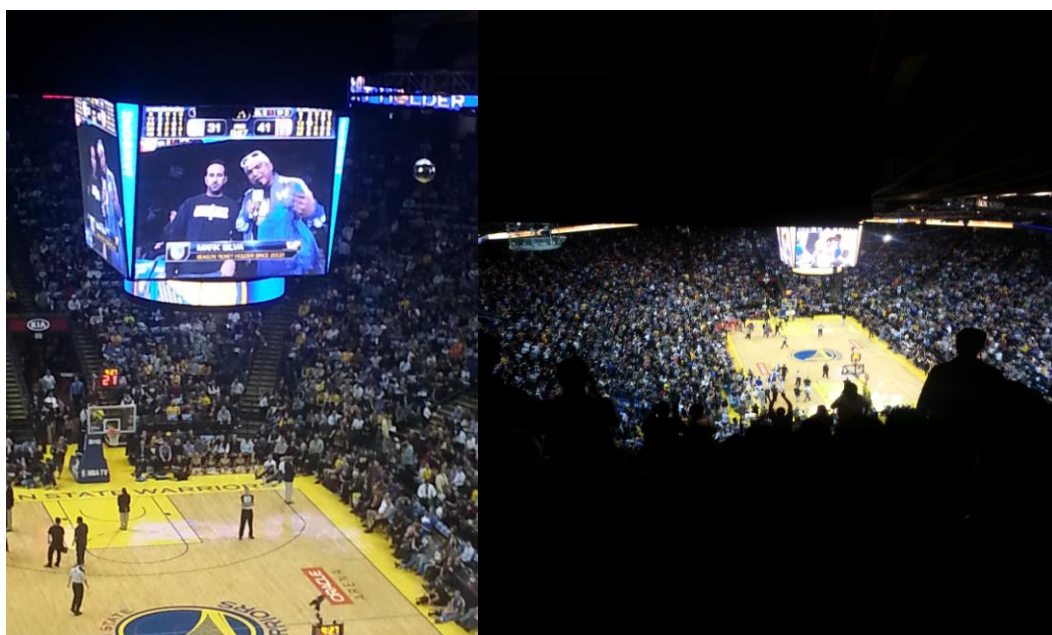
## 柒、加州番外篇

### NBA 籃球賽

一開始我對籃球其實並沒有這麼熱愛，但聽過班上同學體驗過 NBA 的經驗，我不禁也想到場感受一下他們所形容的熱血！所以我提早一個月前先和同學在網路上訂票，這次是由勇士隊 V.S 火箭隊；在看比賽前我有先和同學討論過，勇士隊是去年西岸第六名而火箭隊則是第八名，所以兩隊的實力相當，想必這場球賽一定很精彩！加上火箭隊有台灣之光林書豪，我就更加的興奮了。

比賽當天我們入場時經過安檢，順利到座位上，當比賽正式開始時，全場觀眾歡呼，天啊！這主場的氣勢真的是雄壯威武阿，但客場火箭隊也不失水準，觀眾隨著比數越來越接近，大家的尖叫聲也就越來越大聲，而我也不為旁人眼光放聲為台灣之光加油。

到了休息時間，工作人員也不讓場面冷場，帶著大家一起玩遊戲，還有隨機發送周邊商品，頓時讓氣氛嗨到最高點，看完我才知道，原來看球賽是這麼過癮的一件事呢。



Stanford 史丹佛大學：

利用課餘的時間，大家同學約一約一起到美國著名大學  
史丹佛大學參觀世界著名的建築。它是一所大型，高住校率  
的以研究生和專業學生為大多數的研究性大學，學校的教堂  
很漂亮莊嚴，裡面很安靜，欣賞的他的雕刻，不禁讓我讚嘆，  
這些平時在書本上的圖片，終於在我眼前了。



Los Angeles 洛杉磯：

洛杉磯 (Los Angeles) 是美國第二大城市，僅次於紐約，至今有幾百年的歷史。我們趁著期中考後的假期，我們參加旅行團到 Los Angeles 遊玩，我們到洛杉磯的星光大道、環球影城、迪士尼樂園、迪士尼加州冒險樂園及 Santa Barbara 的海灘最後到達 Solvang 丹麥村。



## 結語與建言

由於要整理一份這幾個月來如夢境一般的美國，我著手開始整理著相片和檔案，從一開始的學校甄選，教育部的入選到最後我美國這片土地上留下四個月的回憶，隨著時間的流逝，看著照片我才發現原來我這麼捨不得，原來我在這學到這麼多。

很謝謝教育部給我這個機會，讓我來到美國體驗了不一樣的文化，實現了我第一個夢想，也讓我有機會獨立，看看自己有多少能耐，讓我在人生的回憶中，寫下這一段美好的回憶。

世界比自己想像的要大太多，慢慢也找到未來的方向，美國不是終點，而是下一個開始，希望自己可以繼續朝著下一個目標前進，抓住每個成長的機會。