

## 一、前言

我是來自臺中臺科技大學國際企業系的學生林幸頤，很榮幸有這個機會參加教育部舉辦的學海飛颺計畫，我從沒想到我會有機會來美國，我爸媽非常擔心我自己在遙遠的國家生活，我也從來沒有自己在外生活獨立過，這讓我考慮該不該去，但能夠到國外學習是我一直以來的夢想，可以看見別的國家文化，體驗當地的生活，四個月的時間，對我來說是一大的挑戰，其實這趟旅程讓我既興奮又害怕，感謝我最親愛的家人同意並支持讓我到這裡學習一切，而我就毅然決然地放下手邊的事務準備迎向未來的挑戰。



## 二、研修學校簡介

矽谷大學 (Silicon Valley University，簡稱：SVU)，位於美國加利福尼亞州聖何塞，是一所非營利私立之美國高等教育機構。是美國國家教育部和美國加州教育廳認可的高等學府和全美獨立院校大學甄選委員會會員，也是台灣教育部所認可推薦的美國大學。學校內的初步計劃為培育計算機科學碩士 (MSCS)、計算機工程碩士 (MSCE)、計算機科學學士 (BSCS) 與計算機工程學士 (BSCE) 學位。矽谷大學於 2005 年增設工商管理碩士 (MBA) 與工商管理學士 (BBA) 課程。其機構帶動老師及學生之間的互動，課程以小班制讓教授能夠隨時掌握學生的學習狀況，在這裡不僅僅只是獲得學位也幫助學生能快速進入現實的工作場面，好讓學生能夠對未來做好一切準備。





### 三、國外研修之課程學習(課內)

#### (一)專業課程

我修的專業課程是商業談判 (The special topics in business administration: strategies for effective negotiations related)，每週一晚上六點到九點，每當到周一也是最辛苦的一天，要有三個小時的專注力，老師除了上專業知識外也會利用案例讓我們做分組討論並起來發表，但對我來說上這們課很吃力，因為在語言上就有很大的困難，很多專有名詞和



艱深的單字我真的幾乎聽不懂，所以每次上課之前都要先預習，上課也可以帶自己的電腦，用電腦查詢資料，這樣就可以知道老師在說什麼，還有新朋友的幫忙，讓我能夠在學習上有很大的幫助。

#### (二)ESL

班級依程度分為 400、300、200 班，分數越高能力越好，上課內容 包括 Listening、Speaking、Conversation、Pronunciation、Reading、Writing，

有三位老師來教導我們，我的導師是 Linda，他上課的方式較為嚴厲，每天課後也都會有不等量的作業讓我們練習寫作和閱讀能力。除了上課之外每兩周都會有 Field Trip，由三位 ESL 老師帶我們到戶外參觀、學習不一樣的東西，像是參觀博物館、划船、溜冰或是大家聚在一起吃飯和其他班級同學們互相交流。一到了美國重要的節日也會有應景的活動，像是 Halloween 大家都會有嚇人的裝扮然後用簡單的工具一起挖超大顆的南瓜，小小的活動大家也都玩得很盡興呢！



#### 四、國外研修之生活學習(課外)

##### (一)、舊金山藝術宮、金門大橋

是一座建於 1915 年的紀念性建築物，最初是為了在巴拿馬太平洋萬國博覽會中展示藝術作品而建造的。這是博覽會少數僅存且唯一保留於原址的建築物。

每到周六周天，宿舍裡的室友們就會相約到舊金山走走，而聖荷西到舊金山的車程只要一小時，相對



其他地區來說較為方便，一看到藝術宮的建築方式真是令我們嘆為觀止，能在美國擁有這麼久的歷史，可見是不能小覷，緊接著我們到達金門大橋，金門大橋原

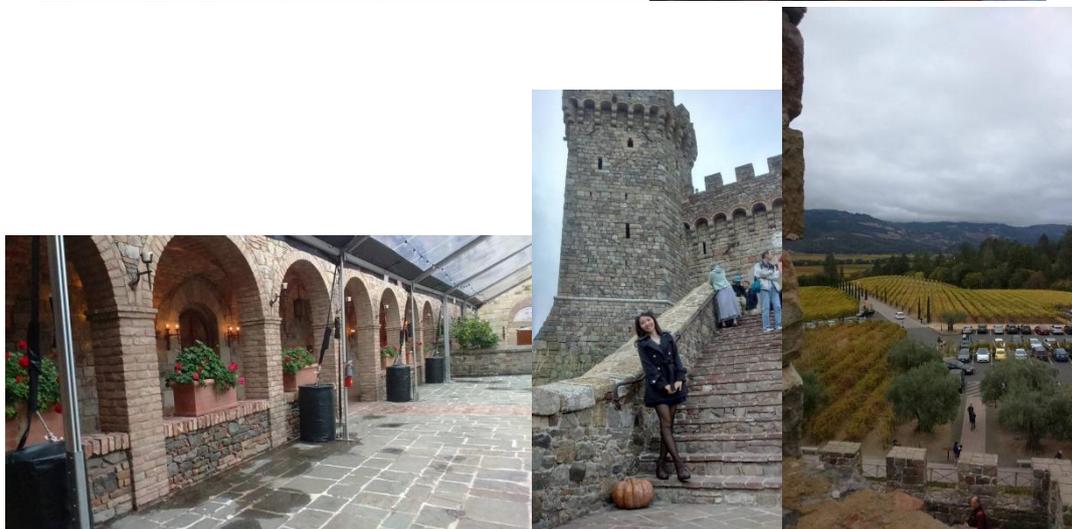
至於方便南北交通而建造，現今已成為旅遊觀光客的愛好的景點，它跨越聯接舊金山灣和太平洋的金門海峽，南端連接舊金山的北端，北端接通加州的馬林縣。金門大橋的橋墩跨



距長 1280.2 米，建成時曾是世界上跨距最大的懸索橋，寬度 27.5 米，雙向共 6 條行車線，橋身呈褐紅色，金門大橋擁有世界第四高的橋塔，高達 227.4 米，全橋總長度是 2737.4 米。在台灣並沒有這樣子的橋墩，能在美國看見也算是大開眼界了。

## (二)、Napa Castello di Amorosa

Napa 最出名的就是酒莊，我們開車進入莊園，遠遠地就看見聳立於葡萄園裡的中古世紀城堡，彷彿進入電影裡的場景，唯一出了點小意外就是進入品酒是需要看身分的，還好當日我有帶學生證，不然我可能需要後悔一輩子了，每個人進去需要 25 美金，價格似乎有點不親民，但是想進入一探究竟，還是需要付點代價，一進去就看見古色古香的建築設計，從古堡的上面看下去，正是一片的葡萄園，瞬間的感受世界之大，走出戶外才了解自己的渺小，城堡裡放了許多的酒桶，桶子的密封性相當的完善，要相當的靠近才能聞到酒香，這次的酒莊之旅，讓我對品酒有更深刻的了解，希望以後還能夠有機會能回來這美麗的城堡。



## 五、研修之具體效益

### 1. 語言能力

雖然只是短短的四個月但環境使語言能力進步，想要讓自己的能力突飛猛進向別人主動開口說英文是很好的學習方式。

2. 聽力能力：語言從"聽"開始學習在這裡多聽多學是很有幫助的，像是多聽 Radio、上網收看美國的影集或是找自己有興趣的 show 這樣學習起來並不無趣也能從中使自己的能力更上一層樓。

3. 獨立能力：三餐或是洗衣服等等在國外生活大小事一切自己處理，這樣的環境能阿夠培養獨立能力，對我來說這是很好的訓練因為從小個性依賴人所以這是

一個讓我學習的好機會，這次的旅程真的讓我成長不少。

4. 社交能力：許多人語言能力好但若是社交能力差其實也於事無補，因為在未來職場上或是交友上這是一個很重要的部分，善於與別人建立良好的人際關係及具有對社會的責任感和使命感是很重要的

## 六、心得

這真是一趟很棒的旅程，能夠來到美國當交換生，感謝教育部及兩間學校校方能讓我有這個機會來到這裡，用最愜意的方式去學習、體驗這裡的生活，了解美國的文化，看到不同的人、事、物，增廣見聞、增加知識，充實自己，不論哪一方面都能學習到，最重要的還是能有這個環境學習英文，增加語文能力；除此之外還去了不少夢想中的地方遊玩，真實的看見不同的風景。對於美國，像個小孩般，抱著滿心期待又好奇的心迎接新生活，面對不同的挑戰，對於台灣的一切抱持著放心的態度，當然，家人的擔心是難免的，但經過討論後，他們選擇支持，讓我毫無後顧之憂的去做自己想做的事情，充實自己。