

出國實習心得報告內容大綱

系所、年級	國企三甲
姓名	郭庭瑋
國外實習國家(含城市)	日本東京市
國外實習機構	C&J 株式會社
國外實習期間	7/2-8/15

1. 緣起

從高中開始喜歡看日劇，對日本有著濃濃的興趣與好奇，剛好學校有這機會讓我參加這次的實習。很開心能到日本四十五天的實習，體驗不同國家的文化與生活。

2. 國外實習機構簡介

C&J 株式會社是不動公司，以『日本不動產買賣仲介為主業務』並提供管理、報稅、節稅等不動產關係的資詢業務的企業公司，以黑白的色調象徵著公司企業黑白分明的形象。



3. 國外實習企業或機構之學習心得

七月二號這天我們六個帶著一個緊張又期待的心情來到日本，那時在飛機上那種期待又好奇幻想著會在日本遇到甚麼有趣的事情和我們的社長會是怎樣的人？那時見到社長跟想像中的有所差距，原本以為會是一個很嚴肅又精打細

算的社長，其實他是一個和藹可親的婦人，公司裡還有一位老大他是一個和善的會長，他教了我們很多日本人常用的打招呼語，在上班和下班的時後都會用到，也會教導我們一些台灣對日本錯的知識，例如；在日本菊花其實不是他們的國花，菊花是天皇的家徽，櫻花才是他們的國花，所以菊花不是他們的國花喔！在日本四十五天每天過得很充實不管是上班還是假日，偶而上班前社長還會約我們一起吃早餐，問我們在日本遇到什麼不懂的日常問題，偶而會指派一些小任務，他會先給我們一寫小提示剩下就要我們去完成了，當我們達成任務時我們都很開心又發現很多新東西。在早餐時間社長也會跟我們說日本有甚麼一定要去哪裡玩也有告訴我們在日本的夏天一定要去海邊，而我們的員工旅遊就是去海邊玩。而會長有時會叫我們放輕鬆吃點冰箱他所準備的小點心，還會跟我聊想許多有關日本的事情，印象最深刻的是給我們聽日本國歌，我們也會跟他分享一些台灣好笑的影片。



認真工作（左圖）與社長的早餐約會(右圖)

4. 國外實習之生活體驗

剛開始去到日本但到我們要住四十五天的房間，頓時有傻眼到，但心想既然來到日本這裡是一個我們不熟悉的地方，有地方就要好好珍惜眼前的這一切，雖然有點髒亂，但他不會讓你生病也不會讓你淋到雨真的要好好珍惜，畢竟這不是我們的家。

我們公司社長對我們很好，他知道女生擠電車會有點危險所以他都避開上班的巔峰時間下班時間也是，社長的貼心讓我們備感感動。社長他還請他的女兒教導我們日文，從他的女兒身上我們看到日本教育下的孩子是擁有很好的自製能力，他們要求小孩公與私、善與惡分明，還有獨立能力，這幾點我們真的都要想社長的女兒好好學習。

日本連倒垃圾也很講究，分時段也分類倒，在分類罐子的地方，也有一個衛生糾察站崗教你怎麼分類。大型垃圾還

要打電話請人來搬走也要配合他們的時間不能提早也不能遲到，要依照他指示來倒垃圾。

在日本的四十五天常常在上班的時候看到他在做施工，但他們施工的交通管制真的花了很多的人力下去，依但偶人要經過所有作業的機器都會暫停下來，讓行人通過，即使機器無法停下來，還是會有引導人員引導你離開那段施工的道路。

到日本剛好是夏天遇到他們的梅雨季與他們的花火節，還記的那天我們六個帶著愉快的心情去到隅田川，在那之前我們查了許多資料，知道隅田川的煙火是東京蠻大的煙火盛典，雖然做足了功課前往，但人算不如天算一陣暴雨，淋一身的濕，煙火大會也只好暫停讓我們好失望。

而到了東京最不能錯過的事耳熟能詳的東京迪士尼樂園啦！為了可以玩很多遊樂器材，所以我們很早起床出發前往迪士尼樂園，到了迪士尼樂園只有瘋狂的拍照、玩和排隊，到了下午也絕對不能錯過他們的大遊行，看到童話中才會看的到的公主站在我眼前心裡真是無限的感動與喜悅阿~最後要幣元的時候我們還捨不得會家呢！說好以後還要再把它完玩。

在日本夏天的時候都要去海邊曬太陽，我們社長為了讓我們更了解日本的文化所以特地帶我們去海邊當一次的員工旅遊，在海邊我們看到許多日本人在身上抹的抹抹的以為是在擦防曬油，社長告訴我們其實他們擦的跟我們手上那瓶是相反的

他們所擦的是可以讓自己更黑的保養品，認真覺得日本人真的很特別，在他們的觀念裡來海邊就是要曬黑，而夏天一定要來海邊不然就代表沒人緣的特殊文化。而他們還有習慣就是要給當地人靠這維生的人賺錢，所以他們從不去玩時貪小便宜，我覺得這文化很好。

我們在日本有去參觀神田外語學院，參觀時我們大家都是驚呼連連，他們學校非常的大，也很漂亮，讓人覺得這不像一個學校像是來到了休閒農場，裡面種滿了樹與花草，而他們的還有一個很有特色的地方，他裡面有很多各國的傳統建築與傳統服飾，我們還有試穿他們的中國服飾，我們大家玩得不亦樂乎。

我們剛去日本的那個禮拜還遇到了他們的七月七日祭典，那天我們跑到了秋葉原正想參加那裏神社的祭典，原以為會有想卡通櫻桃小丸子裡那樣盛大的廟會，但都沒有所以

大家都很失望的回到宿舍了。而他們不像台灣是過農曆的七夕，他們是用國曆下去過的喔！

我們大家還去卡通烏龍派出所裡兩津勘吉他的故鄉淺草，淺草真的日去拍人的到處都是跟我們一樣的觀光客，但淺草雷門真的好大好雄偉，蔡那裏我們還體驗了日本人的挫冰，簡直跟台灣的差超多的就只是冰加糖水，不像台灣料超多的，我們還用走的到日本的新地標 sky tree 晴空塔，在天空塔我們還看到日本藝妓，聽說日本的藝妓是專門的培訓的，他們需要受到專業的訓練美姿美儀，日本傳統的力與美都可以在這些藝妓們身上看到，晚上的晴空塔真的美麗無比塔上閃耀的燈讓我們感動無比。

除了晴空塔以外我們也有去東京鐵塔，我們還有上去看夜景，看著街上亮著燈，在東京鐵塔上我們看到整個大東京這熱鬧非凡的城市，城市被那些燈照耀的像是在黑黑的地板，灑上了珍珠一樣的漂亮，鑽石就像街燈一樣閃耀，在奔馳的車子好像流動的珍珠，這夜景浪漫得讓人無法忘記。

我們大家還有去台場，我們逛了很多地方，也吃了一個好吃的蛋包飯，那裏有一個非常大的摩天輪到了晚上還會閃

著彩色的燈，剛好那天是台場的花火節剛景好在彩虹大橋舉辦，所以我們想看的台場的夜景就無法看了，但我們也看到美麗的煙火也圓了當時在隅田川時無法看的花火。

我們社長還帶我們去小學跳舞看到他們穿的日本傳統的浴衣跳著舞，那些舞都很簡單，我們也跟著跳，還假裝是國中生領零食，那一天真的很快樂，可以體驗到日本的舞



蹈，真的很棒很特別。

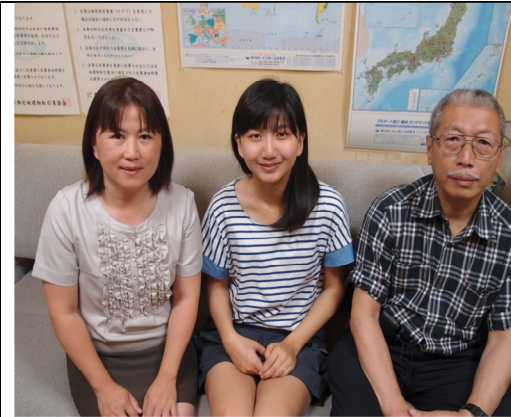
逗子海邊行(左上) 神田外語學院(右上)
西巢鴨國小跳舞(左下) 美麗的東基鐵塔夜景(右下)

5. 國外實習之具體效益

在這次日本四十五天實習，生活在不同的國家生活體驗，看到日本人的生活方式與觀念。記得有一次早餐約會社長跟我們分享了 0 跟 100 的道理，這個道理讓我們印象深刻，社長他說他剛成立公司時會長總會問他這次的案子有百分之幾的把握，社長總是回答百分之幾分的把握，話說完會長總說做事不能有幾分的把握只有零跟一百，或許這就是日本人做事的標準吧！也讓我明白日本人的做事態度，這趟旅程讓我收穫很多。

6. 感想與建議

在日本的四十五天過得非常得充實不管是上班下班還是假日，假日也會安排很多活動，非常開心有這個機會能到日本這麼多天，能到這個地方遇到會長和社長我們真的很幸運，可以體驗別的國家的文化與生活飲食，真的是很棒的經驗也讓我開了眼界，上飛機的時候真的也很捨不得日本也希望未來還可以再一次的拜訪這個國家。



與會長社長的大合照(左上)

頒發終了證(右上)