

## 學海飛颺學生出國研修心得報告

獲補助年度	民國 104 年
薦送學校	中臺科技大學
薦送系所、年級	國際企業系，四年級
中文姓名	吳庭瑄
研修國家	美國。加州
研修學校	Silicon Valley University, CA, USA
<p>1、前言</p> <p>2、研修學校簡介</p> <p>3、國外研修之課程學習(課內)</p> <p>4、國外研修之生活學習(課外)</p> <p>5、研修之具體效益(請條列式列舉)</p> <p>6、感想與建議</p>	

## 一、前言

我是來自臺中中臺科技大學國際企業系的學生  
吳庭瑄，很榮幸有這個機會參加教育部舉辦的學海飛  
颺計畫，我從沒想到我會有機會來美國，而且在短短  
的幾天讓我考慮要不要來美國，我爸媽非常擔心我自  
己在遙遠的國家生活，我也從來沒有自己在外生活



獨立過，這讓我考慮該不該去，同學們也說去吧，可以看看別的国家文化，體驗  
那邊的生活，四個月的時間，說長不長，說短不短，其實這趟旅程讓我既興奮又  
害怕，但是能讓我到外面獨立也是挺不錯的，也可以交到新朋友，所以就放下手  
邊的事準備迎向未來的挑戰。

## 二、研修學校簡介

矽谷大學(Silicon Valley University，簡稱：SVU)，位於美國加利福尼亞  
州聖荷西，是一所非營利私立之美國高等教育機構。矽谷大學的初步計劃為培育  
計算機科學碩士(MSCS)、計算機工程碩士(MSCE)、計算機科學學士(BSCS)與計算  
機工程學士(BSCE)學位，矽谷大學於 2005 年增設工商管理碩士(MBA)與工商管  
理學士(BBA)課程。矽谷大學是美國教育部認可，全美大學甄選會員，提供了正  
式的學士及碩士課程，包括了電腦科學學士學位 (Computer Science)、電腦工  
程學士學位 (Computer Engineering)、電腦科學碩士學位、電腦工程碩士學位。  
為因應更多學生與在職人士的需求，矽谷大學設立一系列實用英語課程，其中包  
括了商業英語班，ESL 密集英語班，托福加強班以及個人口語正音班。SVU 的語  
言學習課程(ESL)是設計來幫助學生學業上、專業  
上、文化上、商業上、個人及社會所有需要英文的  
環境裡，在所處的美國上會裡達到英語流利。課程  
透過會話、寫作模式、文法結構以及介紹學生有關  
美國人對重要的社會、文化、哲學等範疇的原則，



這同時讓學生在美國求學的經驗裡學習語言和了解自己發展的潛能。

### 三、國外研修之課程學習(課內)

#### (一)專業課程

我修的專業課程是美國政府 America Government，每週三下午三點半到六點半，上這個課是最辛苦的，要有三個小時的專注力，最吃力就是在語言上很困難，很多專業名詞和深奧的單字，老師又講的很快，完全聽不懂，不過老師還蠻熱情蠻激動的，上課也可以帶自己的電腦，用電腦查詢資料，這樣就可以知道老師在說什麼，還有認識的朋友幫忙，讓我能夠在學習上有很大的幫助。

#### (二)ESL

ESL 班級依程度分為 400、300、200 班，分數越高能力越好，上課內容包括 Listening、Speaking、Conversation、Pronunciation、Reading、Writing，有三位老師來教導我們，我的導師是 Naz，上課時都會讓我們上台練習對話，在台下我們都會講中文，老師一直提醒 speak English，有時



也會播放影片和玩遊戲來教學，我們會分享自己去過的地方，老師也會跟我們分享她去的國家，除了上課之外，每隔兩週就有一次Field Trip，我最期待就是這一天，由三位老師帶我們到戶外參觀，像是博物館、打保齡球、San Francisco、Mystery Spot、打羽球、BBQ，三個班聚在一起吃飯互信交流，在最後一天的BBQ，大家都玩瘋了，老師都還沒說開始，很多人都拿起水球亂砸，大家都玩得很起勁。

#### 四、國外研修之生活學習(課外)

來到美國很多事情都要自己學習，不會煮飯的我，一開始都用簡單的東西，之後室友就會教我們和煮給我們吃，我們偶爾也會去外面吃飯，但這裡的物價比台灣貴很多，所以都要自己學會煮飯，在那邊我們一開始的交通工具就只有公車，所以要去哪裡都要先查幾號公車幾點到，我們會去Great mall和Downtown逛街、街拍，走在街上就像電影裡面的情節，這就是美國，之後室友買車，我們就會去比較遠的地方玩，像是Lake Tahoe、San Francisco、史丹佛大學、NBA和很遠的mall……等，所以就是人家常說的在家靠父母，出外靠朋友。我們宿舍也很常辦party，幾乎每個禮拜辦一次，和別的宿舍室友們聚在一起聊天烤肉煮火鍋



玩遊戲，他們都非常搞笑，過年前一天我們包了很多餃子，口味很多，還有我們的主廚也煮了很多道菜，我們吃的津津有味，那天也約ESL老師，大家吃完就聽

音樂跳舞、玩遊戲。我們 ESL 期中考和期末考結束後都會有一個長假，我們就計劃去 Lake Tahoe 滑雪和洛杉磯玩。

### (一)NBA

來到美國就是要去看 NBA，因為我們沒有車，所以就別人約我們去，我們買的票是最後面三十多美金，因為剛到美國，我們的開支預算沒那麼多，我們以為最後面的視覺會很不好，但沒想到看的也很清楚，他們觀眾席外面

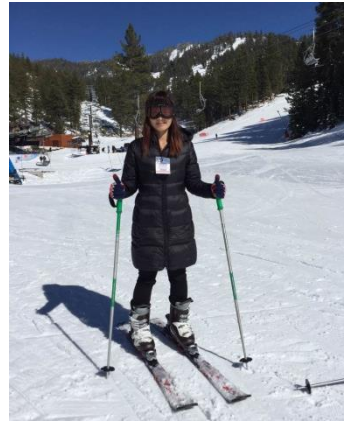


有勇士隊的照片、手印、腳印……等，我們就去跟他們拍照，比賽開始前全體人員都站起來要開始唱國歌，比賽開始我們超興奮的，只要敵隊投進，全部的人都噓他們，只要我們隊投進，全部的人都拍手尖叫，最後我們是以 126:113 贏了火箭隊。

### (二)Lake Tahoe

我們是在 ESL 期中考後去滑雪，開車到那要四個小時的路程，這四個小時還真難熬，還好路上的風景很美，邊看風景邊聽音樂，到了路上看到遠方的山有雪，我超興奮的，第一次看到真的雪，到目的地我們就先去吃飯，吃飽先去 check in 我們的房間休息，休息完就去滑雪場，但因為我們太晚去了，滑雪場要休息了，所以我們就只好去太浩湖看，太浩湖的水超冰的，我看到有主人在訓練他的狗，狗就在湖裡面跑來跑去，很像蜻蜓點水，隔天早

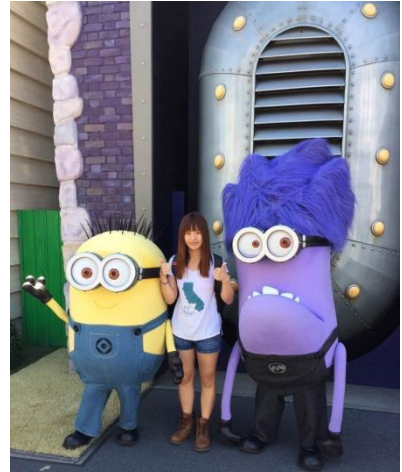
上我們就吃完早餐準備東西去滑雪，進去要門票大概六七十美金，包括裝備



，但太陽眼鏡要自己帶，那邊眼光很刺眼，對眼睛不好，因為我沒帶我就去買他們專門滑雪的護目鏡，租完穿完裝備後，我們就準備出去滑囉，這是我第一次滑，我根本不會，一穿上去滑雪板我整個人不會控制就往下滑跌倒，超丟臉的，幸好有室友的幫忙和教我，我慢慢的學會，我們大概滑了四個小時，滑完就開四個小時車程回家，太佩服兩個室友還能有精神開回家。

### (三)Universal Studios Hollywood

來到美國就是要去洛杉磯玩啦，我們 ESL 期末考結束後就搭飛機去，因為開車要七八個小時，搭飛機只要一個多小時就到了，到那我們就租車，然後在聖荷西還車，我們這次行程有逛 LA、環球影城、迪士尼、Long Beach、聖地亞哥，我最喜歡去的就是環球影城，我們是在 Costco 買票，一張 90 美金，裡面的 4D 效果超級棒，還會噴水，還有動物表演，這些動物都有在



電影裡演過，還有我喜歡的小小兵，我有和他們合照，變形金剛的 4D 超酷炫，會讓你以為真的在戰場，我們還跟馮迪索蠟像拍照，環球影城讓我不僅想要再去一次，這次的旅行讓我很開心又興奮。

## 五、研修之具體效益

### (一) 語言能力

在美國的環境下和 SVU 的 ESL 課程，雖然只有短短四個月要讓英文能力進步的另一方法，就是多和朋友說英文，或多出去和外國人聊天。

### (二) 聽力能力

要讓英文變好，聽是很重要的，可以多聽英文歌、收音機和看電視也是有幫助的，在網上看電影或是看節目這樣學習並不會無聊，也可以增加生活樂趣。

### (三)獨立能力

在美國生活的大小事都得自己來，洗衣服、煮飯和去各個地方，在這種環境下能夠培養自己的獨立，從小到大我對別人的依賴性很大，無法自己完成很多事，在這次的旅行中讓我成長許多。

### (四)社交能力

人與人之間是需要溝通的，在這社會裡只會讀書不會與人溝通相處，對未來職場上是很難成功的，在國外學習上表達自我的想法，不管對或錯，他們更注重人與人之間的相處模式。

## 六、感想與建議

很感謝教育部給我這個機會，也很感謝父母讓我有這個機會來美國，讓我有這個機會出國留學，讓我有機會和外國人相處，看看外面的世界和交到新朋友，我很喜歡美國的生活，在這感覺沒有壓力，每天都無憂無慮，沒什麼事讓我擔憂，或許因為只待幾個月的關係，而且我們每個禮拜幾乎都會去 Mall 逛街購物，這裡的東西真是好買，買都買不完，這裡的老師、同學人很好，我很捨不得離開他們，回到台灣聽著在美國聽的音樂不僅會想到他們，也會想到美國的生活景象，不知不覺就哭了，來之前覺得四個月很長，但在這邊生活後覺得怎麼只待四個月，很想在待久一點，我已經想移民到美國來不想回臺灣了，回到台灣看著你們的照片不僅讓我想到跟你們在一起的快樂時光，很感謝有你們的陪伴與幫助，讓我在美國有著不一樣的回憶，如果還有機會，我會想來美國住長久。



