

## 學海飛颺/學海惜珠學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家、國外研修學校名稱、國外研修成績及短片時間及標題)

獲補助年度	民國105年
薦送學校、系所、年級	中臺科技大學/國際企業系三年級
中文姓名	邱于婷
研修國家	美國, 加州
研修學校	Silicon Valley University, CA, USA
國外研修成績	
短片時間及標題	
<p>一、緣起</p> <p>二、研修學校簡介</p> <p>三、國外研修之課程學習(課內)</p> <p>四、國外研修之生活學習(課外)</p> <p>五、研修之具體效益(請條列式列舉)</p> <p>六、感想與建議</p>	

## 一、緣起

我是邱于婷，今年20歲，就讀中臺科技大學國際企業系三年級，為什麼想出國?以前覺得出國就是去旅遊，但在我剛入學的時候，聽到系上介紹有美國學海飛颺的計畫，我就下定決心要爭取這個機會。從小對英文就有很大的興趣，也對美國這片土地很嚮往，小時候父母親幫我選擇了美式教育的英文班，我很喜歡美式教育的方式，讓我們自己發揮想像力，活式的教學方法，讓我們很快就學會了。知道自己的英文程度沒有很好，所以一直都有再進修英文，但在台灣進修英文卻沒辦法達到自己的起許，所以想要去國外提升自己的程度，畢竟在台灣學習英文的資源有限，在國外不僅學習英文也可以學習到教科書上學習不到的知識，也能真正和外國朋友溝通及相處，這是在台灣沒辦法做到的事情，也許是環境所逼，但在這樣的情況下，才發現肢體語言是無國界之分，感謝學校給予這個機會讓我擁有一次這麼美好的學習。

透過教育部的學海飛颺計畫，讓我有機會可以去美國交換學生四個月，這四個月也讓我成長了許多。在桃園機場即將出發去美國，在飛機上度過了漫長的時間，到了美國舊金山機場，像是劉姥姥進大觀園，一切都覺得太不可思議了。



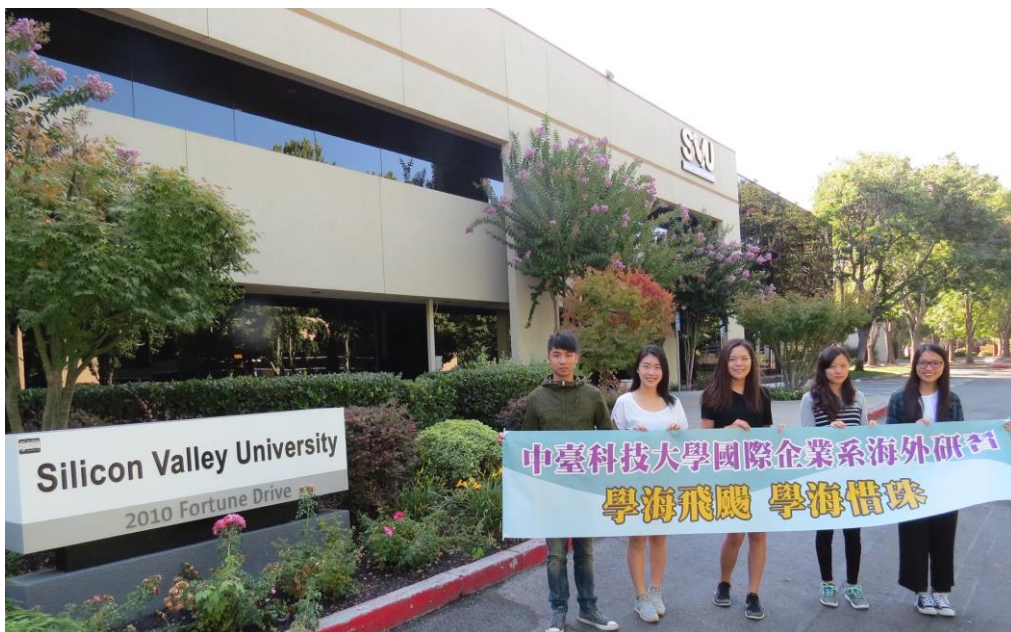
出發前在桃園機場與老師及同學們合影



舊金山機場

## 二、研修學校簡介 Silicon Valley University

美國加州矽谷大學創建於1997年,位於世界高科技發源地的加州矽谷中心聖荷西市,是一所非營利私立之美國高等教育機構。是美國國家教育部和美國加州教育廳認可的高等學府和全美獨立院校大學甄選委員會會員,也是台灣教育部所認可推薦的美國大學。課程以小班制讓老師可以隨時掌握學生學習的狀況,在這學習不僅能獲得學位也可快速地讓學生進入職場,對未來做好一切的準備。



矽谷大學校門口

### 三、國外研修之課程學習(課內)

人生地不熟的來到了美國，今天是測驗分班的日子，我們為了節省車費，我和同學一起走路上課，第一次還不熟悉去學校的路線，我們用google map帶領我們去學校，走了40分鐘終於抵達學校了。ESL班級依程度分為200班、300班，上課內容包含了Listening、Speaking、Reading、Writing。我的老師是一位漂亮又活潑的老師，她來自於阿富汗，她叫Naz，她的教學方式總是以活潑有趣的方式，像是讓我們分享自己最喜愛的電影及音樂做成Presentation和班上同學分享，還有讓我們走秀介紹同學今天的穿著，老師利用日常生活的事情讓我們學到更多，其中讓我印象深刻是讓我們直接和saleman通電話，訓練我們的聽力部分以及口說部分，這樣的教學方式親身體驗讓我有深刻的印象。在美國這段時間最期待的就是美國的重要節日，在學校也會有應景的活動，像是Halloween大家打扮成嚇人的裝扮，也有刻南瓜比賽，第一次刻南瓜真的很有趣，看似簡單但其實過程要很細心，若一不小心刻錯了那麼南瓜就變樣了！晚上的時候和同學一起去trick or treat，很喜歡美國家庭都會把



家裡外面布置得很應景，有很多可怕的裝飾品，雖然很可怕但我們還是去trick or treat，刻南瓜和trick or treat都完成了小時候的夢想呢！感恩節時，Naz邀請我們去她家一起感受感恩節的氣氛，還吃了火雞，很像電影中才會出現的場景，很幸運能遇到一位這麼好的老師。

專業課程我選擇的是Business Communication，每週四晚上6點到9點，老師和ESL的老師同一位，但在這門專業課，有很多專有名詞，所以上課前我們都要先預習、先查專有名詞的意思。上課除了專心聽講以外，我們還有分組上台報告，因為專業課程難易度比較難，所以我們都會先在宿舍練習過，這樣上台報告就比較不緊張了。



我的老師 Naz



萬聖節裝扮



感恩節去老師家慶祝

#### 四、國外研修之生活學習(課外)

大家常說「在家靠父母，出外靠朋友」，在這裡全部的事情都要自己來，洗衣、煮飯，樣樣都要靠自己。這也讓我更獨立了，雖然大學的時候，也是住外面，但在不是自己熟悉的環境，讓我更加成長獨立。除了自己可以打理好一切，也很開心在這裡能遇到一群一起來交換學生的朋友們，我也會去他們的宿舍一起分享食物，也一起煮了台灣的美食，像是珍珠奶茶、麻油雞、麻辣鍋.....等等。除了上課時間，假日的時候也和朋友們一起去downtown繞一繞，也去逛了當地的跳蚤市場 Flea Market消遣假日時光，在期中考過後則是開始11天的假期，也和朋友們規劃了第一次的旅遊。

## (一) 舊金山之旅

我們看到好萊塢電影裡常出現的舊金山金門大橋 Golden Gate bridge，真的很壯觀讓人目不轉睛，當我們開上金門大橋上，很像自己在拍攝電影一樣。我們除了去金門大橋以外，我們還去了Palace of fine arts，裡面的建築物建築的很精美細緻。下午我們搭船去Alcatraz island，這是這趟旅途中我最喜歡的一個景點，阿爾卡特拉斯島，俗稱惡魔島，是位於舊金山灣內，距離舊金山市區1.5英里的一座小島，四面峭壁深水，聯外交通不易。早期是一軍事要塞，但後來被選擇為監獄建地，專門關重刑犯的監獄，後來變成一個著名的觀光景點。一踏上了島上我們先去聽導遊講解，之後就進去建築物裡面，每個人都有一台導覽機，導覽機帶領著我們走過一遍監獄內部，耳機內還傳來當時關在監獄裡的囚犯暴動的聲音，令人毛骨悚然。來到舊金山一定要吃酸麵包濃湯，送上桌時，真的是一陣獨特的「酸香」味，濃湯很特別，麵包很硬配著濃湯喝真是絕配呀！



## (二) 跳傘 SKYDIVING

這是我人生中從來沒有想過會做的事情，很怕高的我，在朋友的邀約下，硬著頭皮一起去挑戰了跳傘，飛機起飛時，看著房子慢慢地變小，緊張感也越來越多，我很害怕的跟教練說我做不到，但是教練一直鼓勵我幫我加油打氣，再跳下去的那一瞬間，連思考的時間都沒有，其實並沒有想像中的可怕，看到美景真的很值得好險當時沒有放棄，只要突破障礙就會看到更美更寬闊的世界。

## (三) 拉斯維加斯 LAS VEGAS

一早從聖荷西出發去拉斯維加斯，雖然開了八個小時的車程，但還是不減我們的興致，在車上一起唱歌，感覺一下子就到了目的地，第一站去看了太陽馬戲團，讓人目不轉睛，台上一分鐘台下十年功，我真的很佩服他們，想必他們一定訓練的很辛苦，覺得很幸運地看到他們的演出。

胡佛水壩 Hoover Dam 和大峽谷國家公園 Grand Canyon on National Park 都很壯觀，尤其是大峽谷，以為只能在電影中才能看到，當自己親

眼見到的時候，真的有一股說不上來的感動。死亡谷和優勝美地也是必訪景點，但很可惜天氣不佳優勝美地沒有去到，很可惜。

#### (四) 洛杉磯 Los Angeles (LA)

迪士尼 Disney，就像是圓了小時候的夢想一樣，踏進迪士尼覺得自己又當回小孩子，看著小時候喜歡的公主們，覺得很不可思議，竟然就出現在我的眼前。看著許多父母親帶著自己的小孩來，臉上那幸福洋溢的笑容，覺得迪士尼真的是世界上最幸福的地方。我們很幸運地在迪士尼跨年，也是一個很特別的經驗呢！

環球影城 Universal Studios Hollywood，內部設施最吸引人的就是導覽車，坐上導覽車帶著我們一起去參觀好萊塢電影的拍攝場景，原來電影裡大部分的房子都不是真實的，真是讓我學了一課。

Hollywood，以前常常聽到，但沒想到有一天也能站在這，我們去參觀了好萊塢杜莎夫人蠟像館，每一位明星做的都很精緻。看到山腰上的 Hollywood 字體，讓我覺得一切都像是在作夢一樣。

Getty Center，這個美術館，裡面有許多的畫、藝術品。到了美術館，總覺得遠離世俗塵囂世外桃源的感覺，靜下心來慢慢地欣賞每一幅畫、每一件作品。

Santa Monica 是一片很美的海灘，雖然我們去的時候是冬天，但在沙灘上還是看得到很多人，畢竟加州的陽光很熱情的。我們也換上了拖鞋，衝向了大海，也拍了很多照片，留下更多美好的回憶。

## 五、研修之具體效益

### i. 語言能力

雖然只有短短的四個月，但我覺得語言能力進步很多，雖然還是沒有很流利的一口英文，但我想一些日常生活常用的我想我都可以應付，像讓我印象最深刻的是在餐廳向店員點餐時，若以國文翻譯英文一定是說「I want a .....」，但其實在美國這是一個很不禮貌的問法，剛開始點餐的時候還不習慣都會說 I want，但在幾次點餐下來才知道原來要說「Can I have a .....」這樣才是禮貌的問法，像這種日常生活的對話，我想課本是學不到的吧。

## ii. 聽力能力

從小我們學中文都是從聽開始學習的，到了一個全部都是講英文的環境下，聽力方面也一定有幫助。

像是可以多聽收音機、多看美國影集、電影.....等等。

## iii. 社交能力

其實在來美國之前，很怕因為自己的英文程度不好而無法跟別人交談，但在每個星期三，我們會去參加 meet up，除了練習英文之外也能增加我們的社交能力。雖然剛開始會很尷尬，但去了幾次也就熟了，多和別人交談增加自己的社交能力。

## iv. 獨立能力

其實獨立對我來說不是一個太大問題，因為上了大學就是自己住在外面，但自己還是沒有辦法獨自去面對解決事情，但經過這四個月，覺得可以獨當一面。

## 六、感想與心得

在這四個月，不只學到了課本上沒教的，也讓我們增加了許多日常生活的知識，也讓我看待事情的態度也改觀。學語言，不要怕講錯，講錯沒關係，因為我們就是正在學習中，要勇敢開口的說，我覺得這才是學語言最快最好的方法。很多東西都要靠自己去探索，第一次用英文租車、第一次規劃旅遊，很多的第一次只要自己跨出了那一步，我想一切就會變得更不一樣了！很感謝教育部和學校讓我有這機會可以出國開開眼界，這一趟旅程，為我的人生增添了一段美好的回憶。

## 相片分享



金門大橋

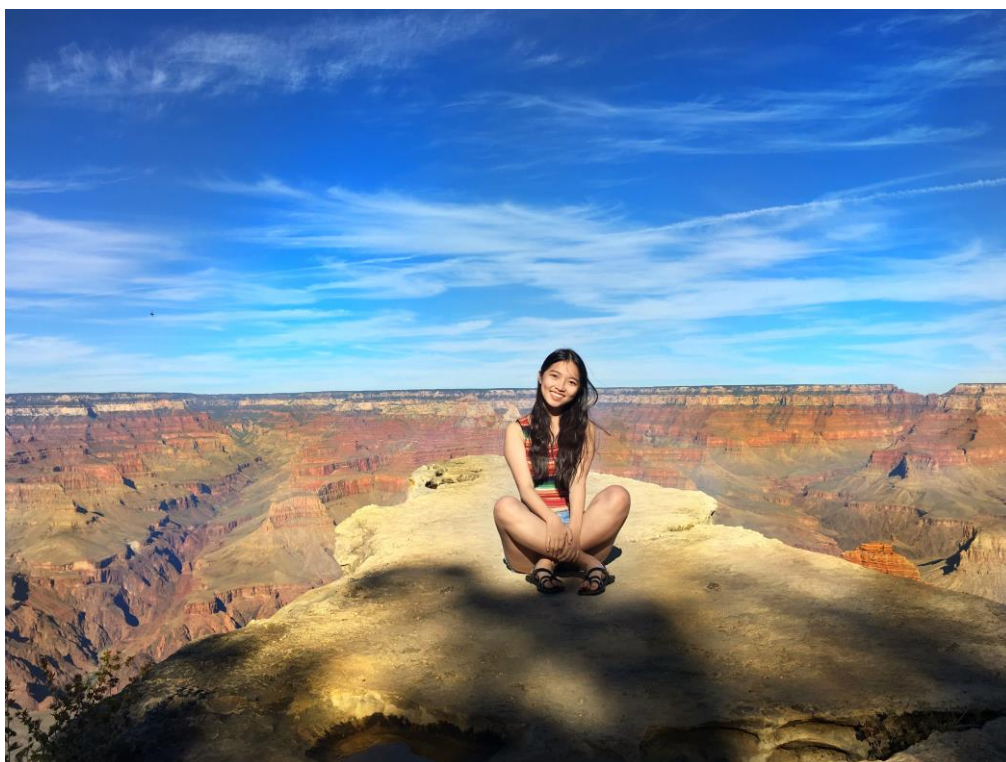


舊金山雙子峰夜景





觀賞太陽馬戲團



美國大峽谷



第一次滑雪



太浩湖





美國郵局



寄明信片給家人朋友