

## 學海飛颺學生出國研修心得報告

獲補助年度	民國103年
薦送學校	中台科技大學
薦送系所、年級	國際企業系，三年級
中文姓名	曹綺文
研修國家	美國，加州
研修學校	Silicon Valley University ,CA, USA
一、前言	
二、研修學校簡介	
三、國外研修之課程學習(課內)	
四、國外研修之生活學習(課外)	
五、研修之具體效益(請條列式列舉)	
六、感想與建議	

## 一、前言

我是來自台中中臺科技大學國際企業系的學生曹綺文，很榮幸有這個機會參加教育部所舉辦的學海飛颺計畫，讓我前往美國加州矽谷大學學習並開拓新視野。一趟突如其來的旅程，從未想過到



美國當交換生，但至國外學習是一直以來的夢想，雖然沒有到我最喜歡的國家，還是感謝我最親愛的家人同意並支持讓我到這裡學習一切，用最愜意的方式去學習、體驗美式生活。其實對我來說這趟旅程既興奮又害怕，因為從來沒有離開家裡在外面生活的我感到有些不安，一直以來都很依賴家人朋友，這也是我想學習獨立的原因，四個月的時間說短不短，說長不長，在出發之前心裡需要有些取捨，但可以讓我變得更獨立短暫放下自己的不捨是必要的條件，所以收拾行李準備迎向挑戰！

## 二、研修學校簡介

矽谷大學（Silicon Valley University，簡稱：SVU），位於美國加利福尼亞州聖何塞，是一所非營利私立之美國高等教育機構。

是美國國家教育部和美國加州教育廳認可的高等學府和全美獨立院校大學甄選委員會會員，也是台灣教育部所認可推薦的美國大學。其機構帶動老師及學生之間的互動，課程以小班制讓教授能夠隨時掌握學生的學習狀況，在這裡不僅僅只是獲得學位也幫助學生能快



速進入現實的工作場面，好讓學生能夠對未來做好一切準備。

### 三、國外研修之課程學習(課內)

#### (一)專業課程

我修的課程是 International Marketing，每周二下午 2 點到 5 點，整個禮拜最累的一天也考驗著我的體力與專心度。老師除了上專業知識外也會利用案例讓我們做分組討論並起來發表，但對我來說上這們課很吃力，因為在語言上就有很大的困難，很多專有名詞和艱深的單字我真的幾乎聽不懂，所以每次上課之前都要先預習，把不會的單字用筆記記起來這樣至少知道這節課的大綱也比較好進入課程，一開始的確很辛苦但辛苦是有代價的，久而久之慢慢進入狀況也比較能聽得懂了。

## (二) ESL

ESL 班級依程度分為 200 班、300 班、400 班，分數越高能力越好，上課內容包括 Listening、Speaking、Conversation、Reading、Writing。課堂上以美式教學讓課程變得不枯燥乏味，利用小遊戲或透過影片來教學，Presentation 的時間也是我們練習上台開口說英文的



時候了，每天課後也都會有不等量的作業以練習我們的寫作和閱讀能力。除了上課之外每兩周都會有 Field Trip，由三位 ESL 老師帶我們到戶外參觀、學習不一樣的東西，像是參觀博物館、划船、溜冰或是大家聚在一起吃飯

和其他班級的同學們互相交流。一到了美國重要的節日也會有應景的活動，像是 Halloween 大家都會有嚇人的裝扮然後用簡單的工具一起挖超大顆的南瓜，小小的活動大家也都玩得很盡興呢！



#### 四、國外研修之生活學習(課外)

在這裡是全新的人、事、物，所有的大小事都要自己學會，一開始的我很不習慣連煮飯都需要學姊的幫忙，但環境改變一個人使我們成長使我們更加獨立，慢慢的我可以自己打理好自己，也可以自己搭車到處走走、到處旅行了。來這裡的最大目的是讀書



之外，也會趁著假日偶爾和朋友到 Downtown 繞一繞，走在街上真正的體驗在美國的風情或是去逛逛 Flea Market 消遣時間，有時候則是去看看電影，其實除了學校的活動我們也會自己舉辦小 Party，每人準備一兩道菜大家一起分享也覺得很有人情味、很有家的感覺。雖說是來這裡讀書的但要 Hard work Hard enjoy life 才會多采多姿阿，所以一到放長假就會和室友到處旅行。

##### (一) Los Angels

我們計劃著跟著旅行團到洛杉磯 5 天 4 夜，星光大道就彷彿自己也是好萊屋明星一樣、環球影城有著最先進的遊樂設施





就像自己也身在電影裡一樣，還有很多不一樣的 show 像是世界有名的 water world 真的很值得一看，迪士尼這是我小時候的夢想，想著自己是

公主走進美麗的城堡，雖然現在長大了但童心依舊還在看到城堡和那些卡通人物依舊覺得好感動，我和裡頭的小小孩一樣看到那裡面所有的一切都興奮不已，這裡最精彩的是遊行，這一晚的景象讓我記憶猶存啊，整個人心滿意足了，最後到很有歐洲風情的地方丹麥村，我本身很喜歡歐洲所以到這裡也算是圓了我一半的夢想吧，待在這裡的時間雖然並不多但能在這裡走走照照相也覺得滿足。

## (二) NBA

來到美國一定要體驗一下這裡的球賽，勇士隊 VS 黃蜂隊雖然不是很刺激的一場比賽但感受一下整個球場的氣氛也是很值得的，接著沿著我們的路程順道



去了柏克萊大學參觀，繞著校園走非常有讀書的氣氛，印象最深刻的就是隨便校園樹下或是校園一角都會有人席地而坐的在看書，這樣的景象就像小說裡的情節一樣，自己不經也想要回去認真了起來。

### (三) Las Vegas



我趁著 Thanksgiving 的假期獨自一人搭飛機到拉斯維加斯找媽媽的朋友，不愧是賭城我一下飛機就很有不夜城的味道，因為到處都有 Casino 的身影，夜晚走在大道上那是我從來都沒有體驗過的，整個城

市都是金光閃閃的就連大大的廣告看板都很有看頭，最有特色的是每家飯店都有各自的風格，有的是以 New York、Roma、Paris、Egypt、Venezsia 等許多不同的世界景點作為飯店主題，走完整條街就像環遊了全世界。另外我還跟著阿姨到了她住的城市 St. George, Utah，雖然沒有到大峽谷但走在路

上看著那美麗的山景整個覺心曠神怡阿！

## 五、研修之具體效益

### 1. 語言能力

雖然只是短短的四個月但環境使語言能力進步，想要讓自己的能力突飛猛進向別人主動開口說英文是很好的學習方式。

### 2. 聽力能力：

語言從"聽"開始學習在這裡多聽多學是很有幫助的，像是多聽 Radio、上網收看美國的影集或是找自己有興趣的 show 這樣學習起來並不無趣也能從中使自己的能力更上一層樓。

### 3. 獨立能力：

三餐或是洗衣服等等在國外生活大小事一切自己處理，這樣的環境能夠培養獨立能力，對我來說這是很好的訓練因為從小個性依賴人所以這是一個讓我學習的好機會，這次的旅程真的讓我成長不少。

### 4. 社交能力：

許多人語言能力好但若是社交能力差其實也於事無補，因為在未來職場上或是交友上這是一個很重要的部分，善於與別人建立良好的人際關係及具有對社會的責任感和使命感是很重要的。



## 六、感想與建議

在這裡四個月學到了很多不光只是課堂上的東西平常出去旅遊更是能學到更多不一樣的東西，想要讓自己的英文進步最好的方式就是到戶外交外國的朋友或是在外面多多開口說英文，這比坐在教室裡聽老師講課都還要來的有效，因為畢竟能教的有限有些東西是要自己去摸索的，如果你願意跨出那別人不敢跨出的第一步，那當你回頭看時你會發現你的風景會比別人還要有更多的色彩，與其說是來學習的倒覺得比較像是我人生特別的旅程。

回到台灣後我想又是一個全新的我，準備迎向未來更多的挑戰

Everything is start from your HEART