

## 學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家及國外實習機構名稱）

獲補助年度	104年3月
薦送學校、系所、年級	中臺科技大學國際企業系FB4A
中文姓名	蔡秉諺
國外實習國家(含城市)	新加坡
國外實習機構	全能人力管理公司
一、緣起	
二、國外實習機構簡介	
三、國外實習企業或機構之學習心得	
四、國外實習之生活體驗	
五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)	
六、感想與建議	

備註：


1. 請依規定標題書寫，但格式仍請自訂
2. 容量限制：8MB
3. 請勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等），且勿整合學生心得。

## 一、緣起

因故關係，加上系主任主力推薦海外築夢計畫，對於對學生們的未來發展機會和學生們的期待，我們照著所有的流程，流程包括築夢實習計劃書、申請教育金核准、國外簽證、接洽國外公司實習合作和旅行社的接洽，都住於幫助這次所有的形成。

## 二、國外實習機構

全能人力管理股份有限公司



**Able Human Resource Management** Reg. No. 200710199N  
**GP GC Resources (Singapore) Pte. Ltd.** Reg. No. 201210177N

**Foreign worker**

We are an established and reliable manpower consultancy in Singapore and engaged in recruiting of all nationalities especially from China, Taiwan, Malaysia, Philippines, India, as well as South East Asian skilled, semi-skilled and unskilled workers for various organizations and industries in Singapore.

Through years of experience in the HR industry, we have a systematic manner and thorough approach forward recruitment and selection. We are run by a team of experienced HR professionals with our main objective of rendering reliable and prompt services to our clients.

We deliver the most suitably qualified candidates and provide training to the candidates to suit our esteemed clients business for positions at all levels in various fields, especially food & beverage, sales & marketing, education & culture, administration & support. We have clients across all type of industries and states from restaurants, hotels, real estate companies, small & medium enterprises as well as multinational corporations.

**Domestic maid**

We are committed in supplying professional domestic service personnel from Cambodia, Indonesia, Myanmar, Philippines, Sri Lanka and Vietnam to our valuable clients. We specialize in the placement of all levels of domestic maid in homes to meet the household clients requirements of domestic help such as cooking, housekeeping, childcare and for assistance with their daily domestic chores.

We are the customer-focused and people-oriented company. We care about our reputation and always keep the quality of the services we provide up to the mark. Our expertise motto is to make each customer, the family and home happy with our domestic staffing services and without worrying about their daily routines.

**SINGAPORE OFFICE :**  
1 Sophia Road, #04-15,  
Peace Centre, Singapore  
0288449  
Tel/Fax No. : (+65) 6336 2090  
E-mail: gpgcresources@gmail.com  
gpgc-petertan@gmail.com

**陈华美**  
**Peter Tan Hua Mee**  
HP: (65) 9685 9432  
  
**Managing Director**  
Registration No: R1101423

**GP GC RESOURCES (SINGAPORE) PTE. LTD.**  
License No: 13C6630  
1 Sophia Road #04-15, Peace Centre, S228149  
苏菲亚路1号, 建安大厦 #04-15, 邮编228149  
Tel: (65) 6336 2090 Fax: (65) 6336 2090  
Email: gpgc.petertan@gmail.com  
www.gpgc2u.com

## 三、國外實習企業或機構之學習心得

休息了兩三天熟悉當地環境包括我們做工的辦公室裡，之後漸漸開始融入在新加坡的生活，還讓我們了解到這裡人的生活步調都很快，很有效率，經濟發達，生活水準高。而我們待在市區中心大樓辦公室裡做工，內容則是需要查妥完善資料並且傳送資訊訊息，分配到做「業務」的工作，我們也積極地完成這些過程，很高興有這次服務的機會，也希望最後有給這間公司更好的績效。

## 四、國外實習之生活體驗

另外讓我們這趟旅行感到更驚豔的是環島，我們到了新加坡著名景點拜訪了魚尾獅石像、金沙飯店、烏敏島、聖淘沙、島國上一些必去的景點，也到馬來西亞雲頂三天兩夜，參訪國際賭場 casico，不同的文化有不一樣的意義，既然是旅行就必須放眼去看，放遠望去，看得越遠是我期望，我設定自己可以做事情更有效率、想法可以更周到，這次的旅行值得，也已有成長，因為有所收穫！

## 五、國外實習之具體效益

能夠讓自己放鬆心情的是「生活」，只要以樂觀的心情來看待這個國家的每一樣事務就能體驗到真正的快樂，想要過怎麼樣的生活，自己可以做些選擇，我想如果在新加坡得到更多新鮮的體驗，對於台灣一些煩惱和擔憂都將會拋在腦後，甚至可以忘個徹底，這次的出國旅行讓人徹底放鬆心情！

## 六、感想與建議

回國對大家說的第一句話都是：「這一次真的有所收穫」，我想這是旅行的意義，首先心裡很感謝有這樣的機會，可以以這樣的形式出國實習觀光，而且第一次出國就去長達 3 5 天的日子，雖然時間蠻長的，但我還是很珍惜這 3 5 天的日子，因為有了這些日子讓我更懂得獨立、學習、生存和玩！時間回溯到剛抵達新加坡的第一刻，其實心想著還好我們沒有出事而且平安抵達，鬆一口氣之後一準備出機場，就看見兩個大人物，分別是我們的房東(他是海關退休，交友廣闊、心地善良、善於溝通交流)和我們工作實習的老闆，帶著我們大吃在新加坡相當有名氣的海南雞飯壓壓驚，有生第一次搭飛機加上見過飛機失事的事件比較難平復，不過還好感謝這一路下來都非常平安順風，我們第一天在這裡看見什麼、做什麼事情、吃什麼東西幾乎都是第一次的經驗，而且還第一次這麼累。最後也希望將來每一位前來實習就業的學生可以更用心的體驗這裡的生活，享受這美好的過程。